

# 社協出前「地域福祉講座」

## 随時受付中

出前「地域福祉講座」は地域で生活するために必要な知識、技術を各職員が担当している業務を職員が講師となりお伝えする講座です。地区社協、婦人会、各老人クラブ、各種団体等やグループで定例会や勉強会等にぜひご活用ください。

### ◆利用できる方

地区社協、婦人会、老人クラブ、各種団体等やグループ（概ね10人以上）

### ◆利用料

無料です。ただし、講座によっては材料などを準備していただく場合があります。

### ◆会場について

市内の会場とします。会場の確保、設営、参加者への周知、当日の司会進行はお申し込みされた団体で実施してください。事前に担当職員との打ち合わせ、調整が必要です。

### ◆講座のメニュー

- \*家庭でも出来る簡単な運動
- \*ふれあい安心電話の設置について
- \*介護保険手続きの方法
- \*介護保険で利用できる各種サービスについて
- \*男鹿市災害ボランティアセンター設置・運営マニュアルについて
- \*介護保険サービスでヘルパーができること・できないこと
- \*デイサービスでの一日の過ごし方
- \*介護保険を利用した住宅改修・福祉用具導入について
- \*在宅で生活するための介護サービス
- \*認知症の対応について

- \*社協で利用できる貸付制度について
- \*共同募金の仕組みについて
- \*高齢者疑似体験について
- \*デイサービス利用までの流れについて
- \*日常生活自立支援事業について
- \*デイサービス利用までの流れについて
- \*排泄介助について
- \*入浴介助について
- \*施設入所するには

※上記以外の内容にも対応いたしますのでご相談ください



お気軽にお電話ください!

### ◆利用日と利用時間

年末年始の休業(12月29日～1月3日)を除く、午前10時～午後4時までです。

### 問い合わせ・申込先

●社会福祉法人 男鹿市社会福祉協議会

男鹿市船川港船川字片田74

TEL 0185(23)2772 FAX 0185(24)3301

●若美福祉拠点センター

男鹿市角間崎字家の下54 (若美コミセン内)

TEL 0185(46)3939 FAX 0185(46)3795